

NMK Eindhoven 2008

Door Ingmar Kooman

Spetterende veteranen

“En weer een!” Met een brede glimlach zwaait een grijzende vrouw met haar medaille naar haar fans op de tribune van zwembad De Tongelreep. Ze is een van de tientallen zwemmers die in het weekend van 18 tot 20 januari een medaille opvisten uit het ‘Pieterbad’ bij de Open Dutch Masters Championships (ODMC)

De kampioenschappen kennen een op z'n zachtst gezegd divers deelnemersveld. De 750 deelnemers variëren in leeftijd van twintigers tot dik in de tachtig. Het gros komt uit Nederland, maar ook Belgen, Britten, Hongaren en Zweden mengen zich in de titelstrijd. Ouderwetse zwembroeken en badpakken treden aan tegen professioneel ogende haaienvinpakken. Afgetrainde torso's en iets minder dynamische zwemlichamen nemen het tegen elkaar op in vrijwel alle zwemdisciplines. Ook zo'n negentig schoonspringers vertonen hun kunsten in de Eindhovense topsportaccommodatie.

De recordoogst:

- 52 Nederlandse Master Records
- 28 buitenlandse Nationale Master Records
- 3 Europese Master Records
- 2 Wereld Master Records

Maar de hevigste strijd speelt zich toch af in het vijftig meterbad. De deelnemers komen uit in leeftijdsgroepen van vijf jaar, maar zwemmen tegen veteranen van gelijke snelheid. Elke serie levert zo, op papier althans, een spannende strijd op.

Zwemles

Hugo Bregman van WVZ uit Zoetermeer geeft tijdens de ODMC menig jonkie zwemles. Op de loodzware 200 meter vlinderslag snelt de 49-jarige naar een nieuw wereldmasterrecord: 2.15,29. Alleen Rory Bob de Haan (26) van Team Groningen weet met zijn tijd van 2.12,82 de ontketende zwemveteraan voor te blijven. Bregman is verder nog goed voor een Europees record op de 100 vlinder en een van de 52 nieuwe Neder-



landse records tijdens dit zwemweekend. “Theoretisch kan het niet, maar ik ben nu sneller dan in 1980”, lacht de afgetrainde WVZ'er. “Het is ontzettend lekker om te sparren met de jeugd.”

Katinka Elders (47) van Oceanus ziet de uitdaging vooral in de afmetingen van het bad. “Ik had de 50 vlinder nog niet eerder in een vijftig meterbad gezwommen, dus ik was van tevoren best gespannen”, zegt ze, terwijl ze nog wat onvast op haar benen staat.

De wetenschap dat ze zwemt in het bad waar in maart de Europese Kampioenschappen worden gehouden, geeft het naar haar mening een speciaal tintje. “Daarstraks lag ik in een serie met Jolanda



de Rover. Kan ik thuis toch mooi vertellen dat ik tegen een oud-Olympisch kampioen heb gezwommen!”

De Olympisch kampioene op de 200 rug in Los Angeles (1984) geniet van dit soort wedstrijden. “Of ik nog gespannen ben voor een wedstrijd?” Ze glimlacht. “Nee, dit is gewoon leuk.” Tegenwoordig staat ze meestal aan de badrand bij De Futen in Amstelveen. Trainen doet ze hooguit nog één of twee keer in de week. Desondanks verbetert ze wel het Nederlands record op de 200 rug. “Ach, snelheid raak je wel kwijt, techniek niet.”

Levenslang

Annie de Vos is met haar 73 jaar een van de meest ervaren zwemsters van het toernooi. Vlug stopt ze haar verzameling medailles terug in haar tas. Haar vereniging, Old Dutch uit Breda, leeft volgens haar echt toe naar dit soort wedstrijden. Dat geldt zeker voor haar. “Normaal zwem ik tien afstanden op zo'n kampioenschap. Met name de langere afstanden: 200, 400 en 800 meter”, vertelt ze enthousiast. “Maar nu moet ik even wat rustiger aandoen”, zegt ze bijna verontschuldigend. Want ondanks haar leeftijd blijft ze fanatiek. “Uitstappen halwege een race, dat doe je natuurlijk niet.” Volgend jaar is ze zeker weer van de partij. En dan wil ze weer al haar afstanden zwemmen. “Levenslang sporten, dat is het allerbelangrijkste”, vindt ook Bregman. “Het zijn niet de records of de medailles waar het om draait bij het masterzwemmen”, benadrukt hij. “Gezellig samen gezond sporten, dat is de kern.”

www.psvmasters.nl

www.ecswimming2008.nl

